

Н. С. Жура

ИП Коломойцев А.В.

М.С. Жура

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 4

М.И. Жура

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

ИП КОЛОМОЙЦЕВ А.В.

ИНН 9903011012 ОГРНОУ 5050009094

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	День		КОЛОМЫ
							Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	139	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1
		15	Сметана (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	15	52,8	1,1	2,9	5,6
		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	260	29	152,5	8,1	4,9	18,8
		203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	22	179,7	5,3	2,4	34,2
		272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	55	213,3	15,0	14,0	18,0
обед	гарнир	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
	сладкое		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб	421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
полдник									
ИТОГО			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			203,76			
школа				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			1		
				блюда			ДЕНЬ		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	139	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	39	369,0	6,0	6,1	27,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75,0	0,1	8,3	0,1
		15	Сыр (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7
обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	65	237,0	13,4	9,5	12,2
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	27	215,0	6,4	2,9	40,9
полдник	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
ИТОГО			СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ			84,0	20,1		
						229,8			